

HOW TO MAKE SCENT CLOTHS

Help Babies & Parents Bond

Scent cloths are easy to make are important to babies because “Babies are more socially receptive to unfamiliar women when they can smell their mother’s natural body odor, suggesting that maternal scent functions as a safety signal.” (newscientist.com by Alice Klein who has a Ph.D. in chemistry).

Scent cloths are made in pairs. One cloth stays with the baby where it will absorb the baby’s scent. A parent tucks the other into their clothes, touching their skin, so it smells like the parent. Then they swap cloths. This way, babies and parents can continue to bond and provide comfort to each other, even when they have to spend time apart.

1. Choose Your Materials.

Scent cloths work best with soft fabric that is not bulky for parents to tuck into clothes. Flannel is a favorite choice. You can use two complimentary patterns, and a half yard of each makes about 40 scent cloths. You will also need a pen, scissors, pinking shears, pins, thread, and a sewing machine.

2. Line Up Your Fabric.

Next, line up two different patterns of fabric with wrong sides together. Measure out your chosen shape. A popular option is a 5 by 4 inch rectangle, but any shape under 6 inches will work. Draw that shape lightly on the fabric with the pen.

3. Cut Out & Pin Your Shape Together.

Then, cut out your shape from both fabric pieces, keeping wrong sides together. You can use scissors or pinking shears. Line up the fabric pieces and pin them together before sewing.

4. Sew Together.

Finally, sew the pieces together on a sewing machine using a straight stitch. Leave about a ¼ inch margin around the edges. Remove the pins. If you didn’t already cut the edges with pinking shears, finish the edges with them now. Make scent cloths in pairs so the parent and the baby each have one.



Donate your completed scent cloths to Children’s Hospital Colorado.

Ensure they are clearly labeled as “NICU Scent Cloths” and follow drop off guidelines at [childrenscolorado.org/community/support-childrens-colorado/make-an-in-kind-donation/](https://www.childrenscolorado.org/community/support-childrens-colorado/make-an-in-kind-donation/)

CÓMO HACER PAÑOS PERFUMADOS

Ayuda a los bebés y a los padres a crear vínculos

Los paños perfumados son fáciles de hacer y son importantes para los bebés porque “Los bebés son socialmente más receptivos a las mujeres desconocidas cuando pueden oler el olor corporal natural de su madre, lo que sugiere que el olor maternal funciona como una señal de seguridad”. (newscientist.com por Alice Klein, quien tiene un doctorado en química).

Los paños perfumados se hacen en pares. Uno se queda con el bebé, donde absorbe su aroma. Un padre o una madre mete al otro en su ropa, tocando su piel, para que huelva a él/élla. Luego intercambian los paños. De esta manera, bebés y padres pueden seguir creando un vínculo y reconfortarse mutuamente, incluso cuando tienen que pasar tiempo separados.

1. Elige tus materiales.

Los paños perfumados funcionan mejor con telas suaves que no sean demasiado voluminosas para que los padres las metan dentro de la ropa. La franela es una opción popular usa dos patrones complementarios y con media yarda de cada uno se obtienen aproximadamente 40 paños perfumados. También necesitarás un bolígrafo, tijeras, tijeras dentadas, alfileres, hilo y una máquina de coser.

2. Alinea tu tela.

A continuación, alinea dos patrones diferentes de tela con los reverses juntos. Mide la forma elegida. Una opción popular es un rectángulo de 12,7 x 10 cm, pero cualquier forma de menos de 15 cm servirá. Dibuja esa forma suavemente sobre la tela con el bolígrafo.

3. Recorta y fija las figuras con alfileres.

Luego, recorta la forma de ambas piezas de tela, manteniendo los reverses juntos. Puedes usar tijeras o tijeras dentadas. Alinea las piezas de tela y sujétalas con alfileres antes de coserlas.

4. Cose juntos.

Finalmente, cose las piezas a máquina con puntada recta. Deja un margen de aproximadamente 0,6 cm alrededor de los bordes. Retira los alfileres. Si no has cortado los bordes con tijeras dentadas, remata los bordes con ellas ahora. Haz dos paños perfumados para que tanto el padre como el bebé tengan uno cada uno.



Done sus paños perfumados terminados al Children's Hospital Colorado. Asegúrese de que estén claramente etiquetados como “Paños con aroma para la UCIN” y siga las pautas de entrega en childrenscolorado.org/community/support-childrens-colorado/make-an-in-kind-donation/